

Kinderturnen

Der Spaß an der Bewegung und das

Miteinander stehen hier im

Vordergrund.

Die Kinder sammeln bei

Sportspielen, Gerätetraining, Parkourläufen,

Geschicklichkeits- und Balanceübungen, sowie

Gruppenspielen vielfältige Bewegungserfahrungen. Dadurch

verbessert sich ihre Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung,

Konzentration und Ausdauer. Die Turnübungen und Spiele in der Gruppe fördern gleichzeitig auch das Sozialverhalten der Kinder.



Sie lernen nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr. Die Turnstunde wird immer umrahmt von einem Begrüßungs- und Abschiedslied.



2-3 Jährige mit Eltern Montag und Mittwoch

15:00-15:30 Uhr

(kostenfrei finanziert vom Netzwerk gesunde Kinder)

Ab 4 Jahre ohne Eltern Montag 15:45 - 16:30 Uhr (4 Euro pro Einheit)

Altstadt 24, 15859 Storkow

Sarah Noack (Sportwissenschaftlerin

"Sporttherapie und Prävention", Kindersporttrainerin)

015209068429

sanoack@live.de

Mitzubringen sind: feste Schuhe, bequeme Kleidung, Trinken