

Kinderturnen

Aufruf an alle Eltern

Der Spaß an der Bewegung und das
Miteinander stehen hier im Vordergrund.

Die Kinder sammeln bei Sportspielen,
Gerätetraining, Parcourläufen,

Geschicklichkeits- und Balanceübungen, sowie Gruppenspielen vielfältige
Bewegungserfahrungen. Dadurch verbessert sich ihre Bewegungsfähigkeit,
die Körperwahrnehmung, Konzentration und Ausdauer.



Die Turnübungen und Spiele in der Gruppe fördern gleichzeitig auch das
Sozialverhalten der Kinder. Sie lernen nachzugeben, sich zu behaupten,
einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr.

Die Turnstunde wird immer umrahmt von einem Begrüßungs- und
Abschiedslied.



Kommen Sie doch einfach mal mit Ihrem Kind
vorbei und schnuppern rein!

Wann: ab 7.11.16 Montags

15:00-15:30 Uhr 2-3 Jahre mit Eltern

15:30-16:30 Uhr 4-6 Jahre ohne Eltern

Wo: Turnhalle hinter der AltstadtKita

Übungsleiter: Sarah Noack (Sportwissenschaftlerin "Sporttherapie und Prävention",
Kindersporttrainerin)

0173/6412983 sanoack@live.de

Mitzubringen sind: feste Schuhe, bequeme Kleidung, Trinken